

Ouders in de sport

Vragen die U uw kind kunt stellen na de training of wedstrijd.

- * Heb je deze week beter gespeeld?
- * Wat heb je geleerd op de training?
- * Waar moet je nog aan werken?
- * Kan ik je ergens mee helpen om beter te worden?
- * Wat zei de trainer/coach na afloop van de wedstrijd?
- * Heb je plezier gehad vandaag? en heb je je best gedaan?
- * Waren je tegenstanders sportief? en jij?
- * Merk je dat je steeds beter wordt?
- * Welk deel van de wedstrijd vond jij het leukst?
- * Wat bevalt je het best aan je team/trainingsgroep?
- * Wat vind je het leukst van je trainer/coach?
- * Was je zenuwachtig voor of tijdens de wedstrijd? zo, ja, waarvoor?
- * Hoe kan je trainer/coach je helpen om beter te worden?

De 10 gedragsregels voor ouders in de sport.

- 1) Blijf tijdens de wedstrijd in het gebied dat is bestemd voor toeschouwers.
- 2) Geef de trainer/coach geen adviezen m.b.t. zijn taak (al zijn ze nog zo goed bedoeld)
- 3) Coach uw kind niet tijdens de wedstrijd.
- 4) Maak geen beledigende opmerkingen naar spelers, ouders, scheidsrechters, trainers/coaches of andere begeleiders, ook al horen ze bij de tegenstander, en al helemaal niet waar de kinderen bij zijn.
- 5) Gebruik geen alcohol, en rook niet op het sportveld.
- 6) Moedig uw kind (ploeg) aan.
- 7) Toon interesse en enthousiasme en steun uw kind.
- 8) Laat uw emoties niet de vrije loop.
- 9) Help mee als een trainer/coach of een andere begeleider dit vraagt.
- 10) Bedank de trainer/coaches, begeleiders en andere vrijwilligers die een wedstrijd organiseren en/of leiden.

De "succeschecklist" voor sportouders.

- * Kunt U uw zoon of dochter met anderen delen?
- * Kent U uw tekortkomingen?
- * Kunt U omgaan met de teleurstellingen van uw kind?
- * Kunt U omgaan met de successen van uw kind?
- * Kunt U tijd vrijmaken voor uw kind?
- * Kunt U uw kind zijn/haar beslissingen laten nemen?
- * Geeft U uw kind het goede voorbeeld?
- * Gaat U consequent op een positieve manier met hem/haar om?

Normen en waarden die kinderen leren in de sport.

- * Actieve levensstijl leren waarderen.
- * Positief zelfbeeld ontwikkelen.
- * Leren samenwerken binnen een groep.
- * Sociale' vaardigheden aanleren.
- * Leren omgaan met succes en teleurstelling.
- * Sportiviteit en "fair play"leren.
- * Respect voor anderen ontwikkelen.

Extra tips.

- * Stimuleer zelfstandigheid; Zelf tas inpakken, drinkfles vullen, wedstrijdasje niet vergeten, tas dragen, melden bij de wedstrijdleiding, warming up en cool-down.
- * Wees steunpunt.
- * Wegnemen van de spanning.
- * Onvoorwaardelijke liefde; iemands waarde als mens heeft niets te maken met wat hij/zij op de tennisbaan presteert.
- * Goede manieren; Ouders moeten druk uitoefenen op hun zoon/dochter om zich sportief te gedragen.
- * Relativeren.